

Lujza L. Hej
ISKUSITE SVOJE DOBRO ODMAH!

Biblioteka
BUĐENJE

Lujza L. Hej

ISKUSITE
SVOJE DOBRO
ODMAH!

Naučite da koristite afirmacije

Leo commerce, Beograd

2014

Naziv originala:
EXPERIENCE YOUR GOOD NOW!
Louise L. Hay

Naziv knjige:
ISKUSITE SVOJE DOBRO ODMAH!

Copyright © 2010 Louise L. Hay

Copyright © 2011 za Srbiju Leo
commerce, Beograd

Sva prava zadržana. Nijedan deo ovog izdanja se ne sme reprodukovati, skladištiti u povratnom sistemu, ili prenositi, u bilo kom obliku, ili bilo kojim sredstvima, elektronskim, mehaničkim, fotokopirnim i sličnim, bez prethodne dozvole izdavača i vlasnika autorskih prava.

Urednik:
Slađana Perišić
Prevod:
Irina Vujičić
Lektura i korektura:
Bosiljka Delić
Za izdavača:
Nenad i Slađana Perišić
Prelom i korice:
Leo commerce
Izdavač:
ID Leo commerce, Beograd

Plasman:
ID Leo commerce, Beograd
Mihajla Bandura 36
011/375-2625; 011/375-2626;
011/375-2627; 063/517-874
E-mail:nesaperisic@gmail.com
info@leo.rs
www.leo.rs
Štampa:
Šajnos – Novi Sad
Tiraž: 1000
ISBN 978-86-7950-131-8

Sadržaj

Poglavlje 1:	Uvod	7
Poglavlje 2:	Šta su afirmacije?	9
Poglavlje 3:	Afirmacije za zdravlje	15
Poglavlje 4:	Afirmacije za emocije straha	23
Poglavlje 5:	Afirmacije za kritičke misli	33
Poglavlje 6:	Afirmacije za zavisnosti	47
Poglavlje 7:	Afirmacije za oproštaj	57
Poglavlje 8:	Afirmacije za posao	67
Poglavlje 9:	Afirmacije za novac i prosperitet	77
Poglavlje 10:	Afirmacije za prijatelje	87
Poglavlje 11:	Afirmacije za ljubav i intimnost	97
Poglavlje 12:	Afirmacije za starenje	105
Završne misli		113
O autorki		115

„Afirmacije su kao sejanje semena. Prvo kličaju, onda rastu izdanci, potom izbiju iz zemlje. Treba vremena da bi seme izraslo u biljku. Isto je i s afirmacijama – potrebno je neko vreme od prve izjave do krajnje demonstracije. Budite strpljivi!“

Lujza L. Hej

POGLAVLJE 1



Uvod

Dobro došli u svet afirmacija. Kada ste rešili da koristite sredstva koje nudi ova knjiga, doneli ste svesnu odluku da izlečite svoj život i krenete dalje putem pozitivne promene... a vreme za tu pozitivnu promenu je odmah! Nema boljeg momenta od sadašnjeg da preuzmete kontrolu nad svojim mislima. Pridružite se brojnim ljudima koji su promenili svoje živote nabolje tako što su postupali onako kako ću vam predložiti na ovim stranicama.

Nije teško praktikovati afirmacije. To vam može biti radosno iskustvo kada zbacite breme starih, negativnih stavova i vratite ih u ništavilo iz kojeg su i potekli.

Samo zato što smo verovali u nešto negativno o sebi ili sopstvenim životima, ne znači da u tome ima istine. Kao deca, čujemo negativna mišljenja o sebi i o životu i prihvatamo te ideje kao da su istinite. Sada ćemo pokušati da preispitamo svoja stanovišta i odlučićemo da li da nastavimo s njima zato što nas podržavaju i čine nam život srećnim i ispunjenim ili ćemo ih se rešiti. Volim da zamišljam da se

PRVA OUTLET KNJIŽARA U SRBIJI - LEO COMMERCE KNJIŽARA RIZNICA KNJIGA

Poručujte željene knjige putem sajta **www.leo.rs** ili nas posećujte direktno u ulici Mihajla Bandura 36 u Zemunu u naselju Plavi horizonti.

Na više od 200 kvm očekuje Vas izbor od 20.000 naslova izdavača iz zemlje i regiona.

Za više informacija pišite nam na info@leo.rs ili pozovite:
011/3752-625; 011/3752-626; 011/3752-627; 063/507-334



LEO RIZNICA

Plasman

Knjižara "Riznica knjiga" Subotičeva br.1 lok. 2 023/512-812, 063/517-874 Zrenjanin	Knjižara "Riznica knjiga br. 3" TC Bagljaš bb Bulevar Veljka Vlahovića bb 063/517-874 Zrenjanin	Knjižara "Riznica knjiga br. 5" Trg srpskih dobrovoljaca 19 0230/29-917 063/517-874 Kikinda
Knjižara "Riznica knjiga br. 1" Tržni centar bb, kod hotela "Konak" 031/846-296, 063/517-874 Zlatibor	Knjižara "Riznica knjiga br. 2" Mihajla Bandura 36 011/375-2626 063/517-874 Zemun	Knjižara "Riznica knjiga br. 6" Gimnazijska 17 023/510-783 063/517-874 Zrenjanin

I u svim bolje snabdevenim knjižarama

Vaš Leo commerce

CIP - Katalogizacija u publikaciji
Narodna biblioteka Srbije, Beograd

159.947.3(035)

XEJ, Лјџза ЈЛ., 1926-

Iskusite svoje dobro odmah! : naučite da koristite afirmacije / Lujza L. Hej ; [prevod Irina Vujičić]. - 2. izd. - Beograd : Leo commerce, 2014 (Novi Sad : Sajnos). - 115 str. : vinjete ; 18 cm. - (#Biblioteka #Buđenje)

Prevod dela: Experience Your Good Now! / Louise L. Hay. - Tiraž 1.000.
- O autorki: str. 115.

ISBN 978-86-7950-131-8
COBISS.SR-ID 208762124